

Valerie Legge, PCC

Coach exécutive associée et animatrice en Développement du leadership



La passion de Valérie pour l'apprentissage continu l'a menée d'une carrière réussie de musicienne professionnelle à la formation et à la certification en coaching, psychologie positive et de pleine conscience et entraînement corps/esprit.

Dans tous ses mandats, elle applique une approche holistique de la personne, combinée à la profonde conviction que ses clients possèdent déjà en eux les ressources dont ils ont besoin pour s'épanouir.

Valérie se spécialise en coaching de transitions; elle aide ses clients à apporter des changements positifs dans leur vie professionnelle et personnelle.

Valérie possède une riche expérience en tant que coach, formatrice et animatrice tant au Canada qu'à l'étranger. Elle a travaillé pour intégrer des éléments de l'approche en coaching dans un large éventail de secteurs, dont l'éducation, la transition de carrière, l'industrie du conditionnement physique, la formation en anglais des affaires, les biens de consommation, la vente au détail et les organisations à but non lucratif.

Éducation

- **Coach Professionnelle certifiée (PCC)**, Fédération internationale des coaches (ICF)
- **Certification in Positive Psychology (CiPP)**, Wholebeing Institute (2014-2015)
- **NLP Practitioner**, Erickson College International (2012)
- **Clinical Studies in Mind/Body Medicine**, Harvard Medical School (2009)
- **The Art and Science of Coaching (ACC)**, Erickson College International (2008-2009)
- **Certification in Teaching English as a Second Language**, ALI (2001-2002)
- **Bachelor of Music in Performance**, University of Toronto (1975-1979)

Valérie est située à Montréal, Québec, Canada.

Coordonnées

Papillon MDC Inc. 2001, Boul. Robert-Bourassa, Bureau 1700

Montréal (QC) H3A 2A6 | T: 514.225-7570 | F: 514.228-7401

Courriel: valerie@papillonmdc.ca